

Les missions ISP et vos ressentis émotionnels


Afin d'améliorer votre place au sein du SDIS, nous souhaiterions que vous répondiez à ces quelques questions de façon anonyme. Merci d'entourer le type de mission dont vous parlez et d'expliquer en quelques mots votre propos. **Dans l'année qui vient de s'écouler**, pouvez-vous nous renseigner sur la situation, lors de vos missions sapeur-pompiers, que vous avez ressentie comme :

 **La plus pesante** : Garde en CS VSM CTA Visite médicale Formation

 **La plus angoissante** : Garde en CS VSM CTA Visite médicale Formation

 **La plus gênante** : Garde en CS VSM CTA Visite médicale Formation

 **La plus confortable** : Garde en CS VSM CTA Visite médicale Formation

 Quelles **solutions** proposeriez-vous pour améliorer vos missions ?

✚ Comment **gérez-vous** en cas de problème et qu'elles sont vos personnes ressources (ami, gradé SP, gradé SSSM, médecin, famille, psy...)?

✚ Y a-t-il d'autres éléments ou difficultés que vous souhaiteriez faire remonter à votre hiérarchie ?

✚ Sur une échelle de « **bien-être** » graduée de 1 à 10, où vous situeriez vous ?



1 : épuisé, pas le moral du tout, envie de tout arrêter.

5 : ça va, rien à signaler.

10 : sentiment de bien-être total, un plaisir de venir au SDIS, CTA ou CS...

✚ Sur une échelle de « **stress en intervention** » graduée de 1 à 10, où vous situeriez-vous ?

Votre niveau de tension ou de stress ?

© AEPSP

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Etat de relaxation complète	Très relaxé	<i>Tension ou stress</i>				<i>Tension ou stress</i>			
		très léger, normal	léger, quelque peu désagréable	léger à modéré, légèrement désagréable	modéré, clairement désagréable	modéré à élevé, difficile à tolérer	élevé, très difficile à tolérer	élevé à extrême; extrêmement difficile à tolérer	extrême, intolérable